



Национальный статистический комитет Республики Беларусь



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И МЫ: МОДУЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЛСТАТА

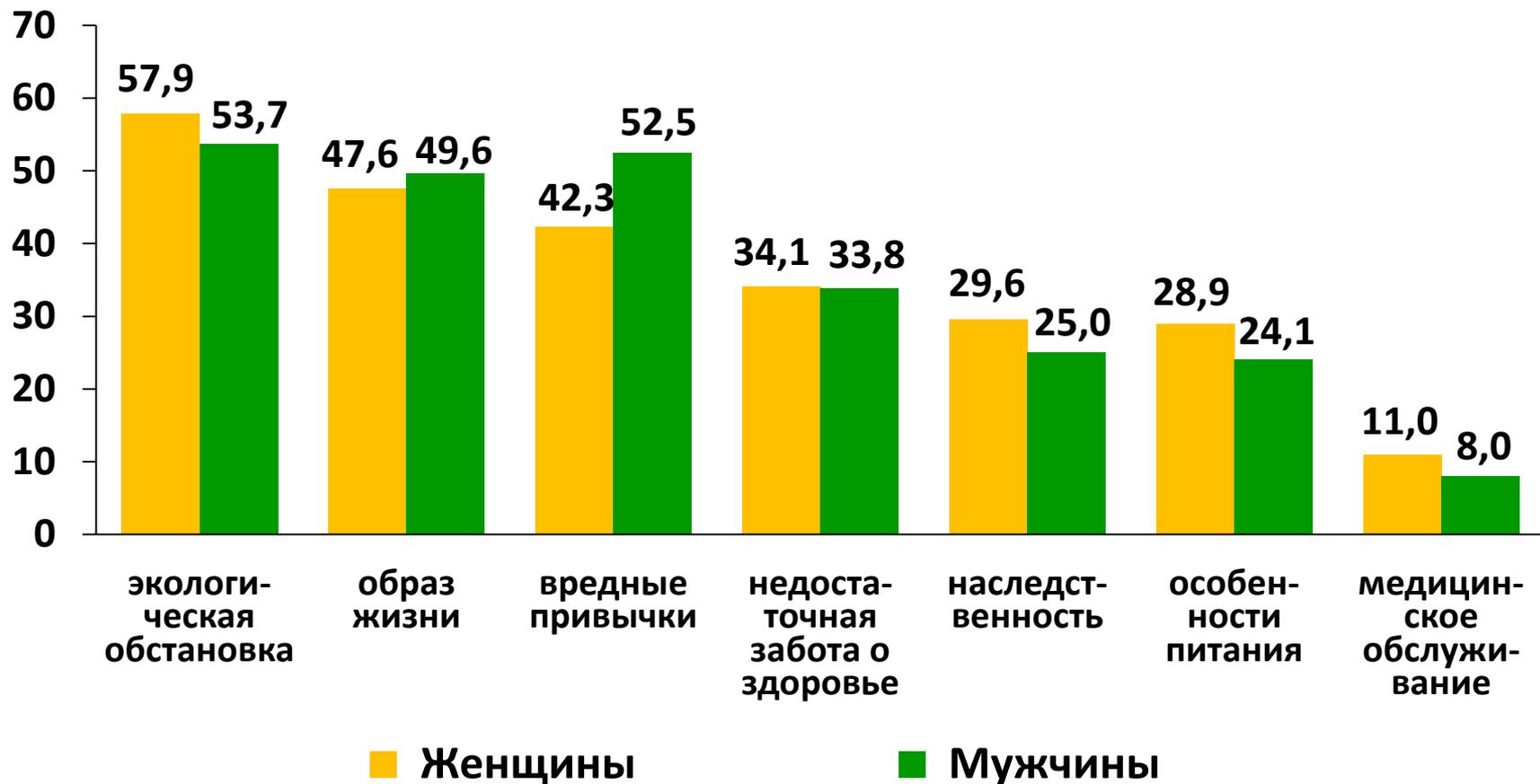
Модульное обследование домашних хозяйств в целях изучения отношения населения к здоровому образу жизни

- ✓ **оценка населением состояния своего здоровья**
- ✓ **отношение к здоровью как ценности**
- ✓ **способы укрепления и сохранения здоровья**
- ✓ **занятия физической культурой и спортом**
- ✓ **распространенность вредных привычек**

Мнение населения о жизненных ценностях (средний балл оценки по десятибалльной шкале)



Мнение женщин и мужчин о факторах, влияющих на состояние здоровья (в процентах от общей численности населения соответствующего пола)



Мнение населения о способах сохранения и укрепления здоровья

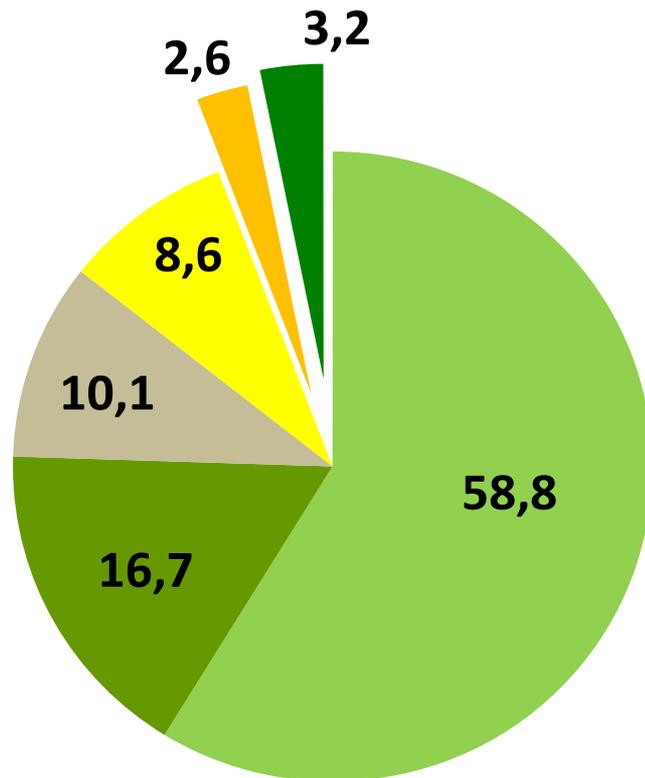
(в процентах от общей численности населения соответствующей группы)

	Все население	В том числе	
		женщины	мужчины
Население, которое считает, что на сохранение и укрепление здоровья оказывают влияние:			
соблюдение режима питания	58,9	65,6	50,8
активный отдых, подвижный образ жизни	52,8	53,5	51,9
занятия физкультурой и спортом	43,2	43,4	43,0
отказ от вредных привычек	39,2	33,5	47,4
полноценный сон	36,9	41,3	31,7

Мнение населения о причинах несоблюдения принципов здорового образа жизни (в процентах к итогу)

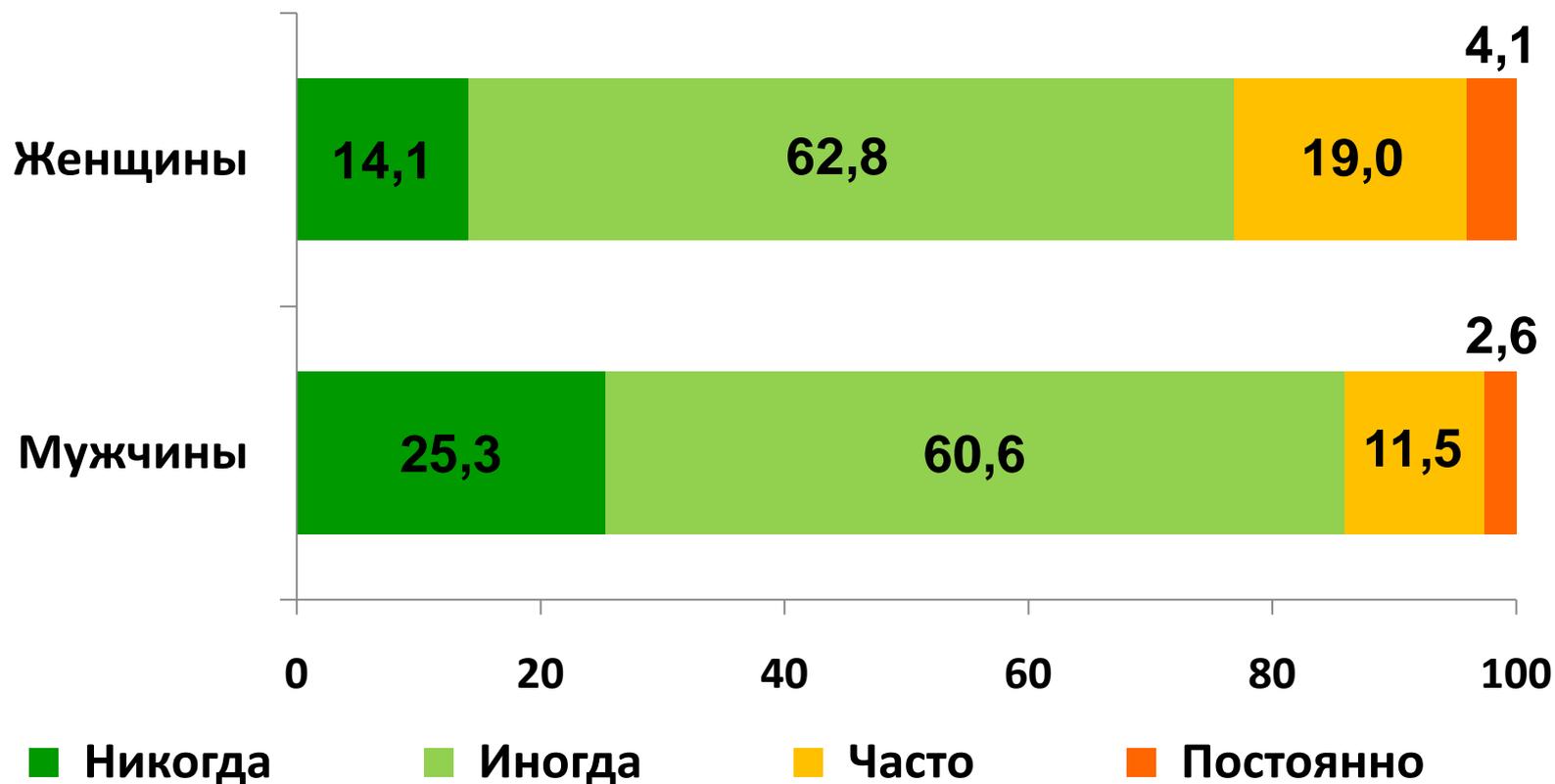
	Все население	В том числе	
		женщины	мужчины
Население, которое считает необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни, но не придерживается по следующим причинам:	100	100	100
отсутствие необходимого упорства, воли, настойчивости	48,0	46,5	49,7
недостаток времени	34,6	33,0	36,6
материальные трудности	11,6	13,9	8,7
недостаток знаний	3,0	3,1	2,9
другое	2,8	3,5	2,1

Мнение населения об основном стимуле к ведению здорового образа жизни (в процентах к итогу)

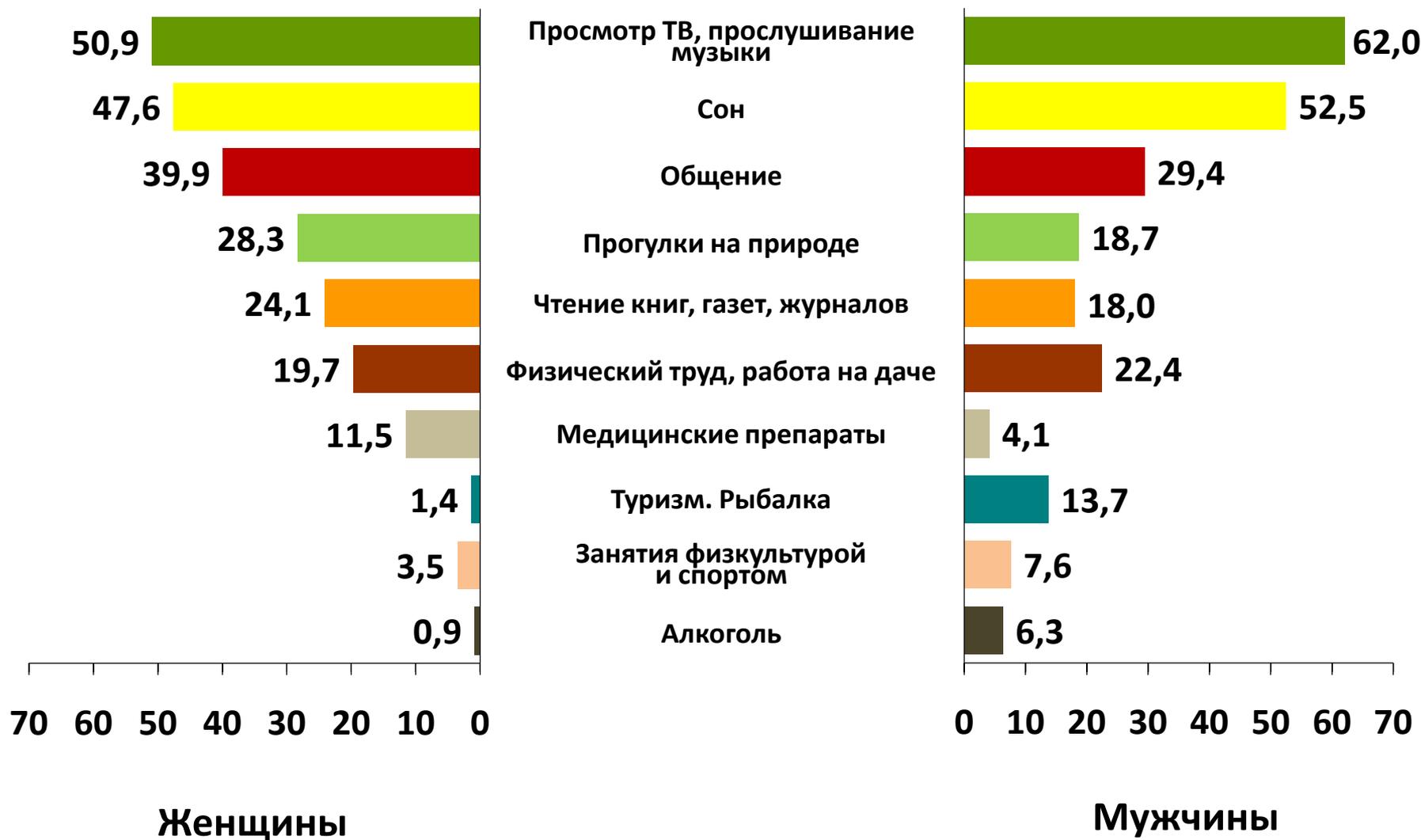


- Чтобы не беспокоили болезни
- Чтобы жить долго
- Чтобы быть успешным и всего добиться в жизни
- Чтобы выглядеть красиво
- Чтобы иметь способность к созданию семьи
- Другое

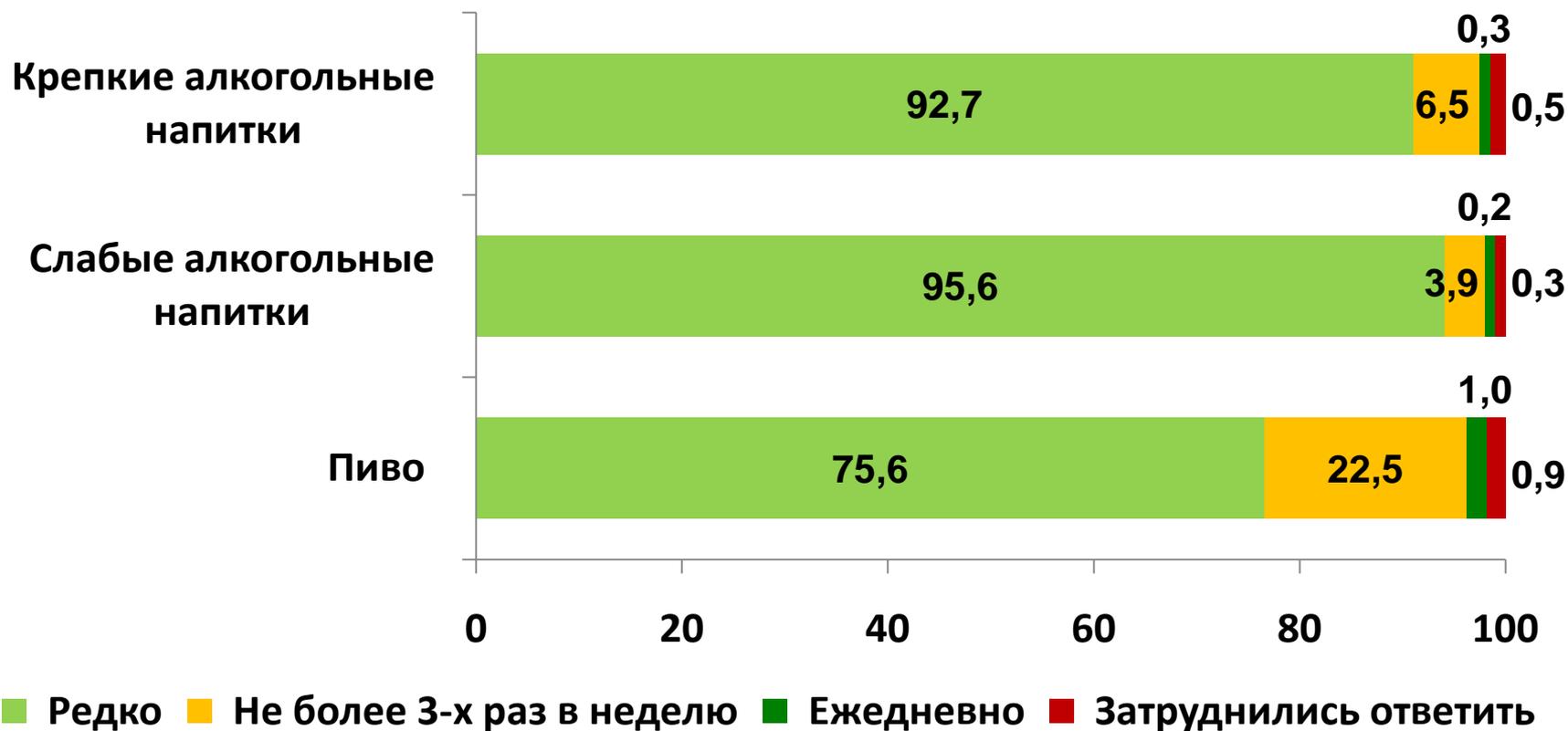
Распределение населения по частоте отрицательных переживаний (стресса) (в процентах к итогу)



Использование населением различных средств снятия усталости и напряженности (в процентах от общей численности населения соответствующего пола)

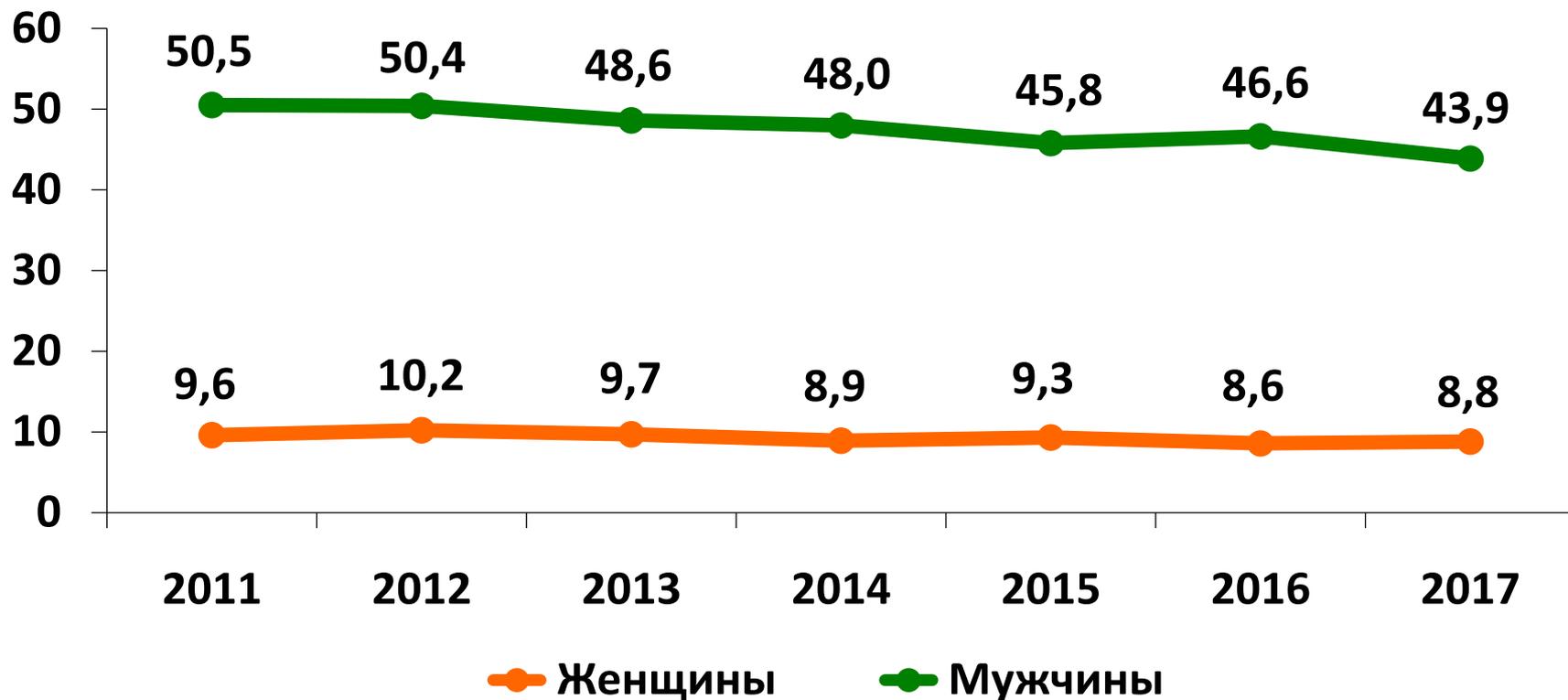


Распределение населения, употребляющего алкогольные напитки, по частоте употребления (в процентах к итогу)

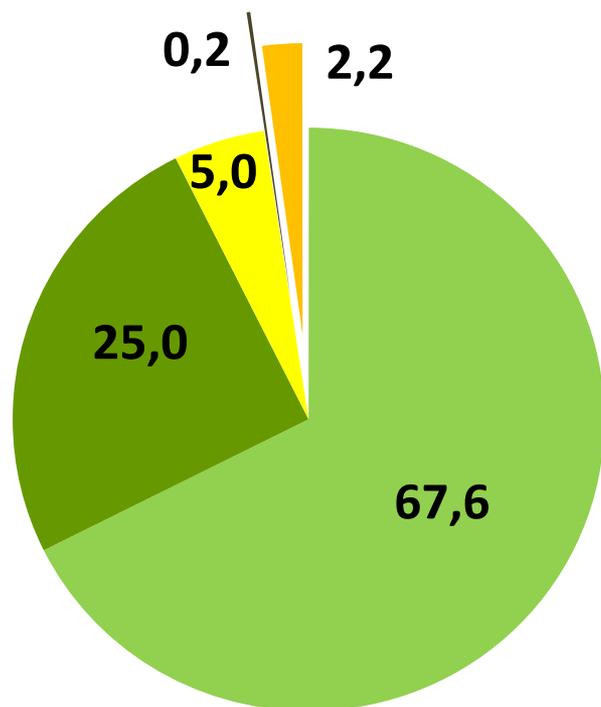


Курящее население

(на начало года; в процентах от общей численности населения соответствующего пола)



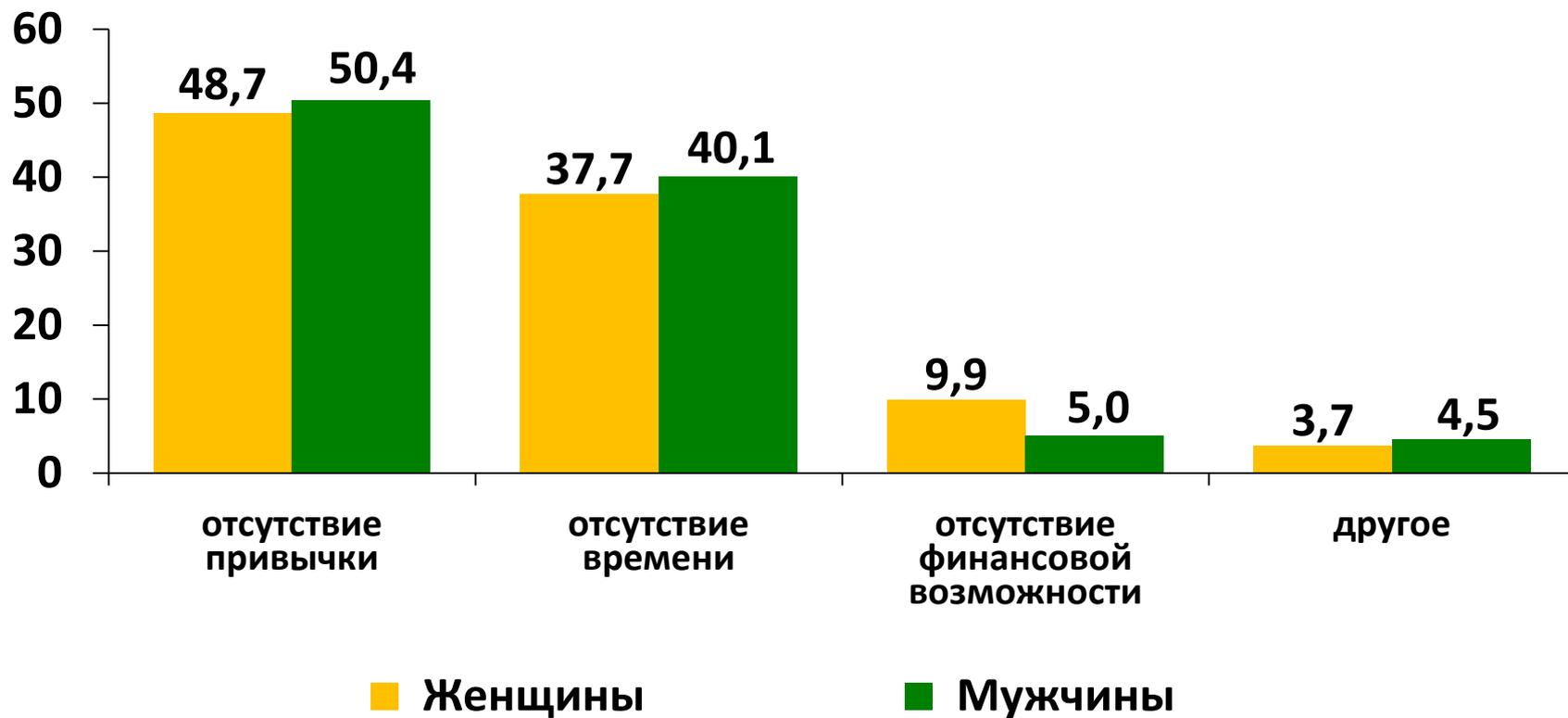
Причины отказа от курения (в процентах к итогу)



- Желание вести здоровый образ жизни
- Состояние здоровья
- Высокая стоимость табачных изделий
- Ограничение мест для курения
- Другое

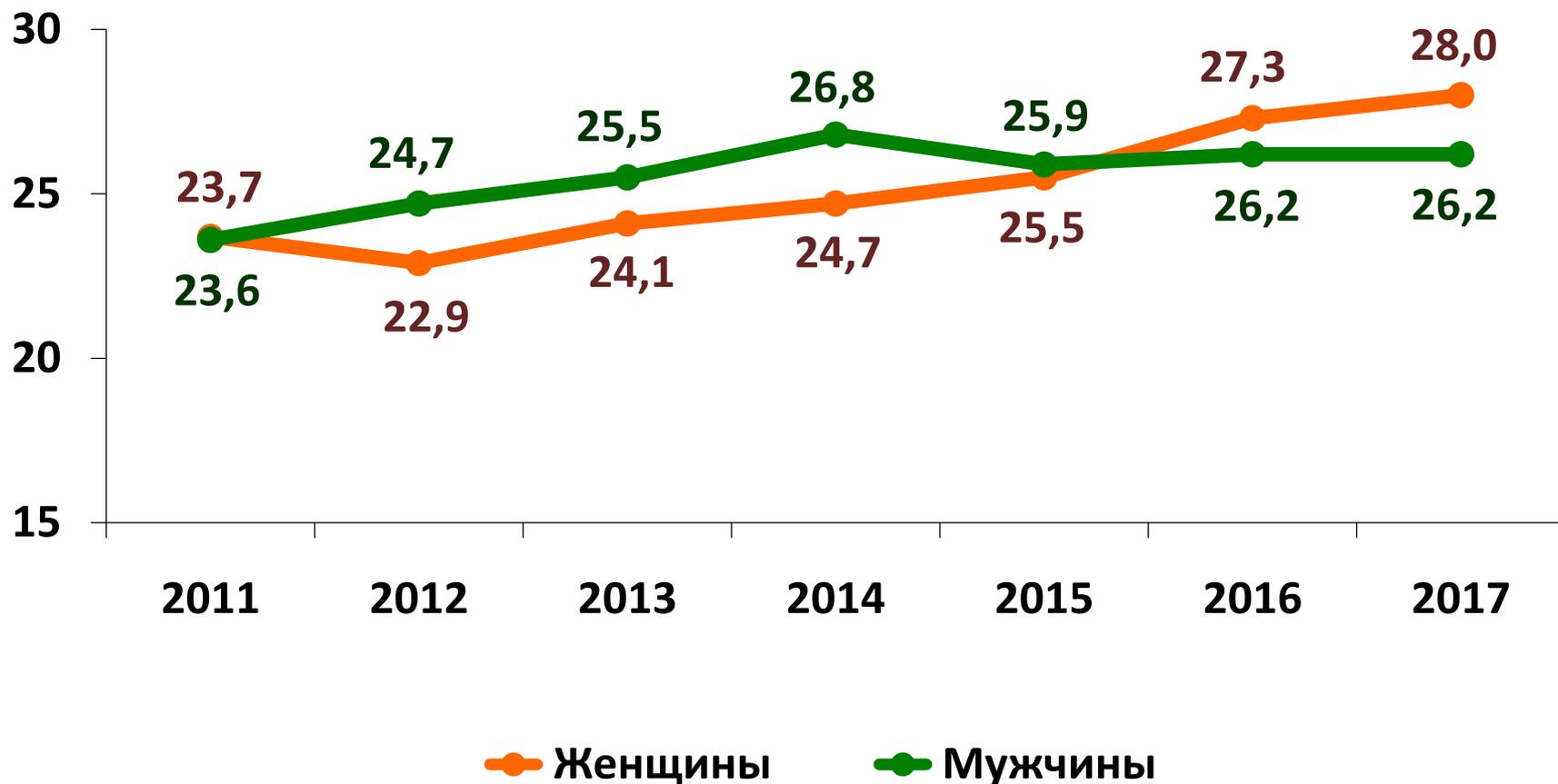
Причины несоблюдения режима питания населением

(в процентах от общей численности населения соответствующего пола)



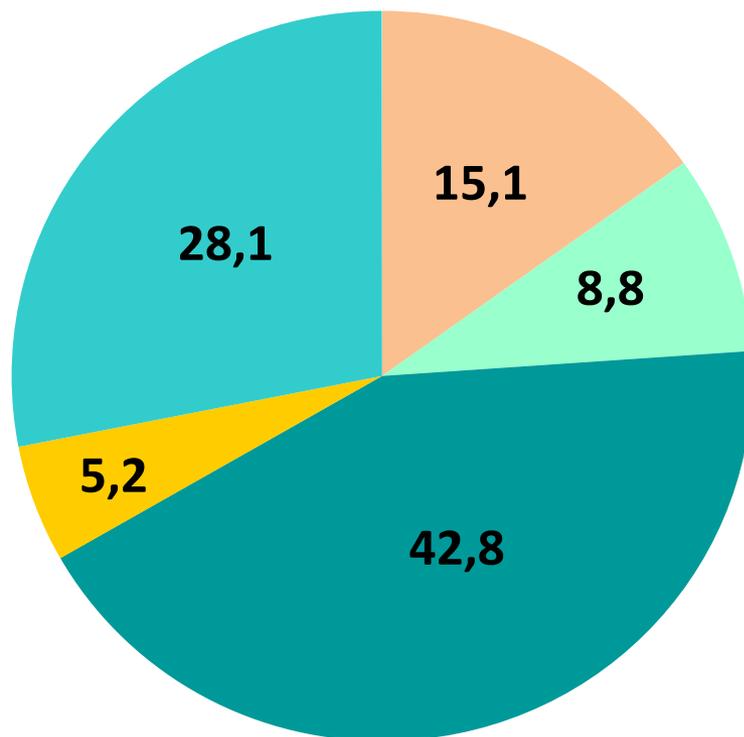
Население, занимающееся физкультурой и спортом

(на начало года; в процентах от общей численности населения соответствующего пола)



Занятия физической культурой и спортом в свободное время

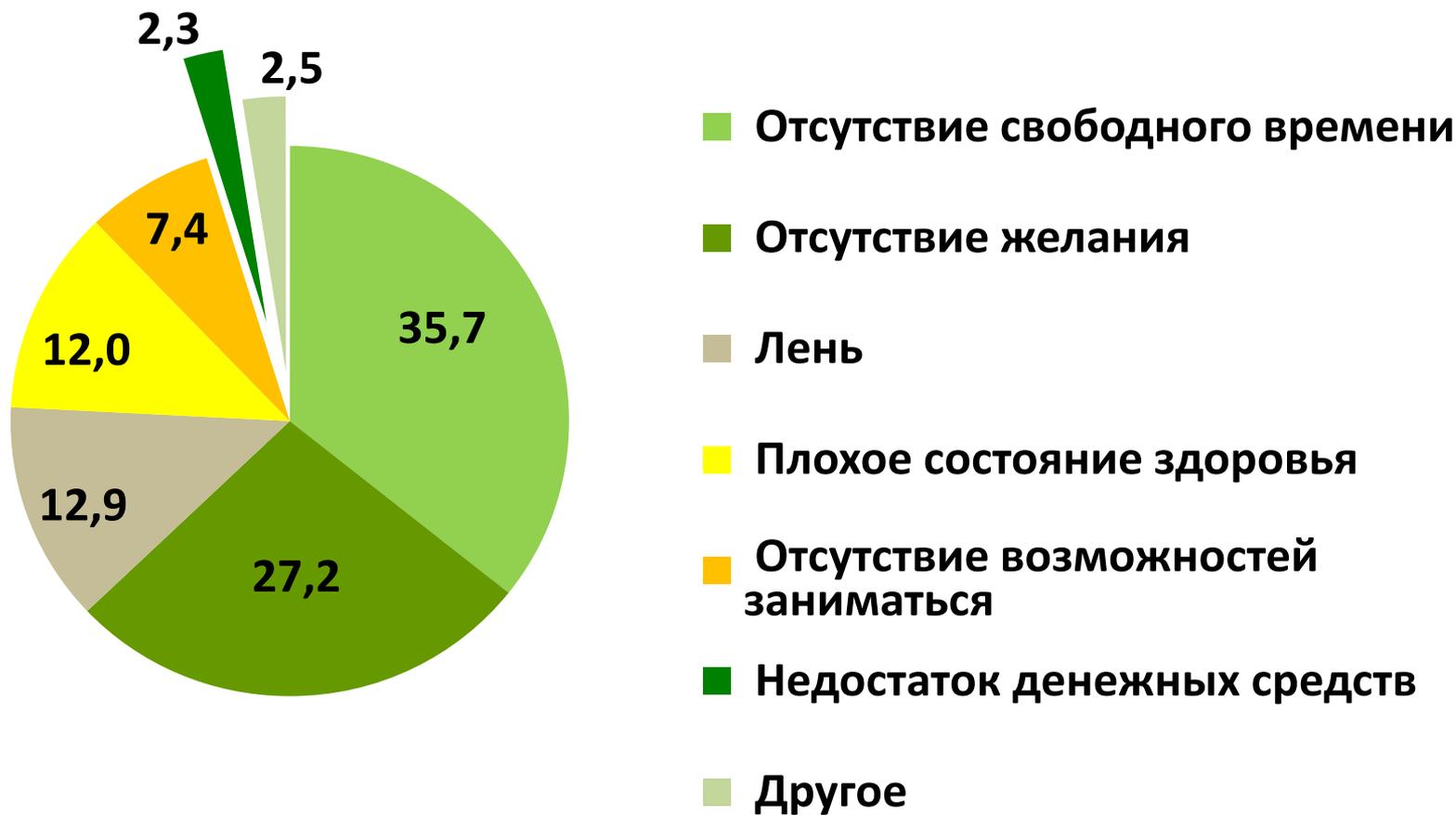
(в процентах от общей численности населения,
занимающегося физкультурой и спортом)



Частота занятий:

- ежедневно
- 4-6 дней в неделю
- 2-3 дня в неделю
- 1 день в неделю
- от случая к случаю

Причины отказа от занятий физической культурой и спортом (в процентах к итогу)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

